

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказ Моквинського навчально-виховного комплексу «Гімназія - загальноосвітня школа І ступеня»
01.09.2017 №199

Примірне 10-ти денне перспективне меню
за бюджетні кошти учнів 1-4-х класів із числа дітей, сім'ї яких отримують державну соціальну допомогу, учнів 1-11-х класів із числа дітей, позбавлених батьківського піклування, та із числа дітей, батьки яких є учасниками антитерористичної операції

I тиждень

№ з/п	Назва страви	Вихід, гр.	Енергоцінність ккал.	Вартість обіду, грн.
Понеділок				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Вареники з сиром	150	312	
3.	Бутерброд з ковбасою		216	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Чай	200	56,85	
			770.25	11.00
Вівторок				
1.	Салат з овочів	50	49	
2.	Риба смажена	75	218	
3.	Картопляне пюре	150	214	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Чай	200	56.85	
			634.25	11.00
Середа				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Брізоль (яйце, фарш)	90	224.7	
3.	Макарони з маслом	150	240	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Чай	200	56,85	
6.	Фрукти	50/100	90	
			796.95	11.00
Четвер				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Відбивна куряча	60	90	
3.	Картопля відварена з маслом	150	214	
4.	Чай	200	56,85	
5.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
6.	Фрукти	50/100	90	
			636.25	11.00
П'ятниця				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Сарделька відварена	75	202	
3.	Каша гречана	150	197	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Кава з молоком	180	74	
			658.4	11.00

II тиждень

№ з/п	Назва страви	Вихід, гр.	Енергоцінність ккал.	Вартість обіду, грн.
Понеділок				
1.	Огірок з овочів	50	89	
2.	Котлета	150	284	
3.	Каша рисова	150	110	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Кава ячмінна	180	167	
			746.4	11.00
Вівторок				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Шніцель	75	220	
3.	Макарони з маслом	150	240	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Чай	200	56.85	
			702.25	11.00
Середа				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Плов з курятиною	75/75	299.5	
3.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
4.	Сік	150	115	
5.	Фрукти	50/100	90	
			689.9	11.00
Четвер				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Рагу з курятини	50/125	217	
3.	Млинчик з сиром	75	146	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Чай	200	56,85	
			605.25	11.00
П'ятниця				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Ковбаса смажена	75	120	
3.	Картопляне пюре	150	214	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Кава ячмінна з молоком	180	167	
			686.4	11.00

Директор НВК

Ю.Гуменюк

ЗАТВЕРДЖЕНО
 наказ Моквинського навчально-
 виховного комплексу «Гімназія -
 загальноосвітня школа І ступеня»
 01.09.2017 №199

Примірне 10-ти денне перспективне меню
 за батьківську плату учнів 1-11-х класів

I тиждень

№ з/п	Назва страви	Вихід, гр.	Енергоцінність ккал.	Вартість обіду, грн.
Понеділок				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Вареники з сиром	150	312	
3.	Бутерброд з ковбасою	30/30	216	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Чай	200	56,85	
			770.25	15.00
Вівторок				
1.	Салат з овочів	50	49	
2.	Риба смажена	75	218	
3.	Картопляне пюре	150	214	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Чай	200	56.85	
			634.25	15.00
Середа				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Брізоль (яйце, фарш)	90	224.7	
3.	Макарони з маслом	150	240	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Чай	200	56,85	
6.	Фрукти	50/100	90	
			796.95	15.00
Четвер				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Відбивна куряча	60	90	
3.	Картопля відварена з маслом	150	214	
4.	Чай	200	56,85	
5.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
6.	Фрукти	50/100	90	
			636.25	15.00
П'ятниця				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Сарделька відварена	75	202	
3.	Каша гречана	150	197	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Кава з молоком	180	74	
			658.4	15.00

II тиждень

№ з/п	Назва страви	Вихід, гр.	Енергоцінність ккал.	Вартість обіду, грн.
Понеділок				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Котлета	150	284	
3.	Каша рисова	150	110	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Кава ячмінна	180	167	
			746.4	15.00
Вівторок				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Шніцель	75	220	
3.	Макарони з маслом	150	240	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Чай	200	56.85	
			702.25	15.00
Середа				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Плов з курятиною	75/75	299.5	
3.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
4.	Сік	150	115	
5.	Фрукти	50/100	90	
			689.9	15.00
Четвер				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Рагу з курятини	50/125	217	
3.	Млинчик з сиром	75	146	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Чай	200	56,85	
			605.25	15.00
П'ятниця				
1.	Салат з овочів	50	89	
2.	Ковбаса смажена	75	120	
3.	Картопляне пюре	150	214	
4.	Хліб житній/пшеничний	30/30	86,4/96,4	
5.	Кава ячмінна з молоком	180	167	
			686.4	15.00

Директор НВК

Ю.Гуменюк